



# Les Kultur'Elles # 4

23 au 25 nov 2017 à La Redorte



## Le Menu du Crostet

Vous le savez, chez **Music'al Sol**, bien manger est une priorité !!

Et comme nous aimons bien savoir ce qu'il y a dans notre assiette, tous les plats que vous consommerez chez nous sont cuisinés avec plaisir par notre équipe avec des matières premières issues de **l'Agriculture et de l'Élevage Biologiques et au maximum Locaux !!**

Et même si la viande de Greffeil est un plaisir pour les papilles, nous n'oublions pas nos amis **végétariens**, il y en aura donc pour tous les goûts et tous les régimes alimentaires...

*Vu que Ventre affamé n'a pas d'Oreille,*

*On ne voudrait pas que la faim vous empêche de savourer cette belle soirée musicale !*

### JEUDI 23 NOVEMBRE :

- *Soupe à l'Oignon*
- *Gratin de Courges Fêta OU Lardons*
- *Crème Caramel et son Croquant*

### VENDREDI 24 NOVEMBRE :

- *Soupe du Pot*
- *Pot au Feu OU Potée Végétalienne*
- *Compotée de Pommes et son Sablé*

### SAMEDI 25 NOVEMBRE :

- *Velouté de Butternut*
- *Bœuf Bourguignon OU Ragoût Végétalien*
- *Crumble d'Automne*

*Voilà tout est dit alors il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter  
Un très bon appétit et une bien belle soirée !!! A taula e bona serada !*

**BIEN SE NOURRIR  
POUR ÊTRE BIEN!**

Music'Al Sol – Association loi 1901 – 4 rue du Pays Bas – 11600 Villegly – tél/fax : 04 68 10 41 28

(@) : [administration@musicalsol.fr](mailto:administration@musicalsol.fr) // [www.musicalsol.fr](http://www.musicalsol.fr)

SIRET : 450 744 669 000 42 - APE : 9001 Z – TVA : FR 87 450 744 669 - N° Licences : 2-1071087 / 3-1071088