



Les Kultur'Elles # 5

22 au 24 nov 2018 à Rustiques



Le Menu du Crostet

Vous le savez, chez Music'al Sol, bien manger est une priorité !!

Et comme nous aimons bien savoir ce qu'il y a dans notre assiette, tous les plats que vous consommerez chez nous sont cuisinés avec plaisir par notre équipe avec des matières premières issues de l'Agriculture et de l'Élevage Biologiques et au maximum Locaux !!

Et même si la viande bio est un plaisir pour les papilles, nous n'oublions pas nos amis végétariens, il y en aura donc pour tous les goûts et tous les régimes alimentaires...

Vu que Ventre affamé n'a pas d'Oreille,

On ne voudrait pas que la faim vous empêche de savourer cette belle soirée musicale !

Tous les soirs du festival, dès 19h30 et pour 15€ :

JEUDI 22 NOVEMBRE :

- Velouté de Poireaux
- Sauté de Porc au Caramel et son Riz (ou sa version végétalienne)
- Crème Caramel et son Croquant

VENDREDI 23 NOVEMBRE :

- Velouté de Butternut
- Ragoût de Lentilles au Porc (ou sa version végétalienne)
- Compotée de Pommes et son Sablé

SAMEDI 24 NOVEMBRE :

- Soupe d'Automne
- Bœuf Bourguignon OU Ragoût d'Automne Végétalien
- Crumble d'Automne

*Voilà tout est dit alors il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter
Un très bon appétit et une bien belle soirée !!! A taula e bona serada !*

Bien se Nourrir
Pour être Bien!

Music'Al Sol – Association loi 1901 – 4 rue du Pays Bas – 11600 Villegly – tél/fax : 04 68 10 41 28

(@) : administration@musicalsol.fr // www.musicalsol.fr

SIRET : 450 744 669 000 42 - APE : 9001 Z – TVA : FR 87 450 744 669 - N° Licences : 2-1071087 / 3-1071088