



## **Les Kultur'Elles agissent !!**

### **La Lecture : « La Bibliothèque Collective »** (tout public)

**Tout le mois de Novembre (Médiathèque)**

Le Collectif 11 Droits des Femmes, Le Planning Familial et Music'Al Sol ont mis en commun toute leur bibliographie traitant des questions de la parité, de l'égalité et de la lutte contre les violences faites aux femmes... Afin de mettre à disposition cette bibliothèque collective aux habitant-es de Rustiques et leur faire (re)découvrir toute cette littérature militante pour les adultes mais aussi pour les enfants avec l'accès à de la littérature jeunesse non-sexiste...

### **La Médiation Culturelle : « les Codes du Genre »** (public scolaire)

**Du jeudi 15 au jeudi 22 novembre (Ecole et Maison du Parc)**

Parceque le monde de demain s'écrit aujourd'hui avec les plus petits, nous avons décidé d'utiliser l'art pour libérer la parole et ouvrir les esprits grâce au théâtre et au conte...

C'est pourquoi les artistes de la **compagnie Médiane**, viendront tout au long de la semaine rencontrer les écoliers autour d'atelier d'écriture de conte et de théâtre ...

Et cette semaine se clôturera par une représentation scolaire de « **La Fée des larmes** », conte créé par la compagnie Médiane dans le cadre des Kultur'Elles #4...

Tous ces temps de rencontre artistique vont permettre aux enfants de créer à leur tour, tout en étant sensibilisés aux questions d'égalité, de parité et de lutte contre toutes les formes de violence...

### **L'Exposition : « Elles ouvrent les Cages »** (tout public)

**Du jeudi 22 au samedi 24 novembre des 19h (Salle des Fêtes)**

Couleurs Citoyennes et un groupe d'habitantes du quartier de La Conte à Carcassonne ont créé une exposition photo, où ces femmes sont à la fois photographes et modèles pour mettre à l'honneur les droits des femmes: le droit d'apprendre, celui de travailler, celui de choisir sa vie affective, celui d'être libre de parler...

### **L'Education Populaire : « Info/Intox »** (tout public)

**Du jeudi 22 au samedi 24 novembre des 19h (Salle des Fêtes)**

Le Collectif 11 Droits des Femmes et des élèves de terminale du Lycée Jules Fil, organisent tout au long du festival et dans le cadre de leur projet technologique, une action « vrai-faux » sur les questions liées aux violences faites aux femmes... Ils-elles iront à la rencontre du public du festival pour échanger et évaluer ainsi si les idées reçues, à l'inverse des chiffres ont évoluées ??

### **Stage d'Auto-Défense** (non mixte sur inscription)

**Samedi 24 et Dimanche 25 novembre de 10h à 18h (Maison du Parc)**

Ce stage s'adresse à toutes les femmes (et les filles de plus de 15 ans) désireuses d'acquérir des techniques de défense physique et verbale, dans un cadre non-mixte et bienveillant.

L'autodéfense féministe a la particularité d'appréhender la violence de manière réaliste, telle que nous la vivons tous les jours et sous toutes ses formes : verbale, physique, psychologique... au travail, en famille, à l'école, dans l'espace public ou l'espace privé.

La non-mixité des stages favorise la prise de parole et d'espace, pour un meilleur apprentissage, un meilleur partage des expériences. Elle permet d'acquérir des techniques dans un climat de confiance, rendant possible une meilleure compréhension de ses peurs, de ses appréhensions, mais aussi de sa force et de sa puissance.

Aucune condition physique particulière n'est nécessaire pour participer au stage.

Aucune tenue vestimentaire n'est imposée. Venez comme vous êtes, les ressources sont en vous !

Ce stage est gratuit, accessible à 15 personnes maximum, sur inscription à [infos@musicalsol.fr](mailto:infos@musicalsol.fr) ou au 04-68-10-41-28 ou au Planning Familial de l'Aude : 04 68 27 30 65 – [mfpf11@club-internet.fr](mailto:mfpf11@club-internet.fr)

## **Stage Clown Social** (tout public sur inscription)

**Dimanche 25 novembre de 9h30 à 17h30 (Argens Minervois)**

Ce stage s'adresse à toutes les personnes qui ont envie de s'initier aux techniques du clown acteur social, en lien avec le théâtre de l'opprimé d'Augusto Boal...

La compagnie TICASA pour propose une journée de formation pour approfondir la technique en s'appuyant sur la thématique dominant-e/dominé-e...

Ce stage coûte 20€ (+10€ d'adhésion à TICASA), Renseignements et inscriptions : Emmanuelle 06-63-87-93-23